



相手との会話で、共通項を探す



vol.1 結婚応援リレートーク

とちぎマリッジサポートキャンペーン



コミュニケーション&ワーク・
ライフバランスコンサルタント
(有)フェードイン代表

く どう けい こ
工藤 敬子 氏

元NHK宇都宮放送局のキャスター。「女性活躍」、「働き方改革」など、ワークライフバランスのコンサルタントとして活動。平成27年より栃木県教育委員。

そして二つ目は聞き上手。コミュニケーションが上手な人は「話し上手」だと思っっている人がいるようですが、決

私が「婚活」の司会を担当するようになったのは10年ほど前。結婚ってなんとなくその年齢になればできるものだと思っていたのに、なんとなく過ぎていたのではできないということに世の中が気づき始めたころ。

これまでの婚活イベントでさまざまな人間模様を見てきましたが、人気が集まる方たちには共通項があります。

まずは笑顔。初対面のお相手との会話は、誰でも緊張するものですが、自然な笑顔ができる人は、相手がリラックスできることで、好印象をもたれるよう



てそうではありません。自分が話を1したら、2ぐらい聞くという1..2の割合がバランスよい会話だといわれています。そして目を見ながらうなずき、きちんと最後まで話を聞いてくれると、人は信頼感を抱きます。

「聴く」という字は、「きく」という読み方のほかに、「聴す(ゆるす)」とも読みます。話を聞いていると、ついアドバイスしたり、批判したりしたくなる時があると思いますが、すべ

てを受け入れる気持ちを持ちながら話を聞いてあげると、相手は安心します。その時に大切なのは共感すること。共感と同情は違います。相手の気持ちを代弁して伝えてあげることが共感です。つらかったね、頑張ってきたんだね、うれしかったんだね、という相手の思いをそのまま伝えてあげること、気持ちが通じ合っているという感覚が芽生えるのです。

そして三つ目は共通項があるということ。成立したカップルを見ていると、雰囲気がとてもよく似ています。例えば服装のテイスト、笑い方など。他にも趣味が一緒であったり、住んでいる場所が近かったり、家族構成が似ていたり。人は共通項があることで親近感を抱くものです。会話の中で、いかに共通項が見つつけられるかがカップルになる秘訣ではないでしょうか。

最後にもうひとつ、メッセージとしてお伝えしたいことは、カップルになれなかったことで、自分への自信を無くしてしまう方がいらっしゃいます。特に日本人は自己肯定感が低いと言われていたことで、うまくいかなかったことは、すべて自分のせい、自分には魅力が無かったせい、自分の人格に問題があると思いついてしまっ方がいらっしゃいます。

でも決してそんなことはありません。コミュニケーションはあくまでスキルなので、磨けば必ずうまくできるようになります。そしてカップルになる、ならないはタイミングや相性の問題ですので、自分のせいと思わずに、日々の生活の中でスキルを磨きながら、チャンスを手にもってほしいと思います。

登録会員
募集中!
詳しくは
ホームページ
まで

とちぎ結婚支援センター

〒320-0811 栃木県宇都宮市大通り2-1-5 明治安田生命宇都宮大通りビル6階

☎:028-688-0880 FAX:028-688-0881

mail:m-sc-tochigi@athena.ocn.ne.jp

https://www.m-sc-tochigi.jp/

とちぎ結婚支援センター

検索



開所時間 平日 11:00~20:00 土日祝 9:00~18:00 休業日:お盆・年末年始

とちぎ結婚支援センターは、結婚を誠実に希望する独身男女に出会いの場を提供するため、とちぎ未来クラブが設置した結婚支援のための公的センターです。