



「ま、いいか!」で、心を前向きに



vol.2 結婚応援リレートーク

とちぎマリッジサポートキャンペーン

フリーアナウンサー
(愛称はチャラ)。

日本カリスト協会・
1級パーソナルカリスト
(色彩診断士・認定講師・
検定指導員の資格を持つ)

たか せ よ こ
高瀬 美子 氏

株式会社 栃木放送のフリーアナウンサーを経て、現在は、ラジオをはじめ、司会者、専門学校講師、話し方・朗読・コミュニケーションの指導や講演、パーソナルカリストとして活動中。

栃木放送が県の婚活イベントをお手伝いするようになってから、十年がたちました。「参加して良かった。楽しかった」と思っていただけのように、私たちは、私たちも運営を楽しみ、イベントの和やかな雰囲気づくりに、心掛けました。フリータイムに、話の輪に入っていけない人を見かけるとスタッフが声をかけ、「大丈夫よ、楽しんでね」と、背中を押してあげました。回を重ねてくると、「あの人は人気が集中しそうね」「あの二人、カップルになりそうね」などと分かるようになってきます。うなずきながら相手の話を



聞いている人。ハキハキと元気のいい人。派手すぎず、清潔さを感じる人。いつも笑顔の人。こんな人たちが、うまくいっているようです。どうですか? そう難しいことはありませんよね。饒舌(じょうぜつ)な人が必ずしもコミュニケーション能力のある人とは限りません。口数は少ないけれど、相手に丁寧に接する。穏やかな言動で、相手の話に耳を傾ける。こんな人に

は誠実さを感じます。必要なきに必要なことがしつかり伝えられたら、それでいいのです。人間関係に自信のない人は、自分のネガティブな感情を口にしがちです。普段から意識して、「プラスの言葉」を使ってみませんか。心が前向きになります。うまくいかないことも「ま、いいか!」のしなやかさで受け入れる。そうすれば、きつと前に進めます。普段クヨクヨと悩みがちな人、声に出して「ま、いいか!」と言ってみましょう。作り笑顔でもいいから、笑顔で!

初めの一步を踏み出すのは、誰でも、幾つになっても勇気のあることです。参加の申し込みも、きつとドキドキしながらなされたことでしょうか。抽選漏れで参加できなかった方のことを思うと、参加できるだけで「ラッキー」です。どうぞ、そ

の日の楽しんでください。それから、当日の服装に気を配るのもお忘れなく。見た目の印象を良くしておくことは、限られた時間の中でお相手と打ち解けるために、とても重要です。ブランド品は要りません。お似合いの色で、カッチリし過ぎず、ルーズになり過ぎないように。洗濯したての服でもシミが付いていてヨレヨレだったらどうでしょう。他人の視線で客観的に冷静に自分をチェックしましょう。寝ぐせはついていませんか? 靴の汚れは大丈夫ですか? 気配りすることは大切です。

まずは、「ま、いいか!」で動いてみましょう! きつと変わりますよ。楽しみですね。

登録会員
募集中!
詳しくは
ホームページ
まで



とちぎ結婚支援センター

〒320-0811 栃木県宇都宮市大通り2-1-5 明治安田生命宇都宮大通りビル6階
☎:028-688-0880 FAX:028-688-0881
mail:m-sc-tochigi@athena.ocn.ne.jp
<https://www.m-sc-tochigi.jp/>

とちぎ結婚支援センター 検索

開所時間 平日 11:00~20:00 土日祝 9:00~18:00 休業日:お盆・年末年始

とちぎ結婚支援センターは、結婚を誠実に希望する独身男女に出会いの場を提供するため、とちぎ未来クラブが設置した結婚支援のための公的センターです。