



# 自分と向き合い 未来予想図を描く



vol.4 結婚応援リレートーク

とちぎマリッジサポートキャンペーン



コミュニケーションアドバイザー  
やまざき けいこ  
**山崎 恵子**氏

有限会社リクエスト（矢板市鹿島町）代表。  
イベント企画から結婚アドバイザー、司会業、マナー講座、コミュニケーション講座など、各種事業を展開している。

「結婚したくて参加してはいますか？彼、彼女が欲しくて参加してはいますか？」これは、いわゆる婚活セミナーの講師を私が務める際に、一番最初にする質問です。これが、実はすごく大切なんです。「え？婚活セミナーでしょ？結婚したいから参加するに決まってるでしょ？」って？いえいえ、よく考えてみてください。将来は結婚したいのか、3年後に結婚したいのか、相手が見つかれば直ぐに結婚に向けて準備をしたいのか。ほら、それぞれに合わせたスケジュールは、全く違うんです。

結婚とは、縁を結ぶこと。今までそれぞれの家庭で育ち歩んできた二人が、新しい家庭を築き、お互いを大切なパートナー



として、支え、支えられ、一緒に歩んでいくことです。「価値観が同じ人がいい」と聞くことがありますが、全てが合う人なんていないと思っただけの方がいいのではないのでしょうか。親も違う、家庭環境も育った環境も違う。学校や職場での立場も違うし、一番は『異性』という違い。合わないと思っただけの発見もありますし、合う瞬間は感激です。新しい家庭を築くということは、相手を許し、二人で、二人なりの価値観を創り出すこと。相手の考えを理解しようと努力することです。これが大切。自分の親や兄弟、家族のことだつて全て分かるのは無理なのに、他人のことを分かるなんて。だから、分かるように歩み寄ることが、とても大切なコミュニケーションになるんです。出会うまでの相手のバックグラウンドを知り、その上で将来を共に歩んでいけるパートナーと成り得るのかを考えること。ね、最初に聞く質問が、どれだけ重要なのが見えてくるはずですよ。

私はお見合いをよく進めます。「え〜っ」と言われることがあります。何も嫌いな相手と結婚しましょうと言っている訳ではありません。自分を見る第三者の目は、思っ

いる以上に的確なことがあります。信頼する方がこの二人ならと思っ、会うきっかけを作ってくれたのだと思っ、それは素敵な出会いだと思っ、ませんか。35億分の1のご縁です。そこから二人がどう考えどう進むのか。お互いを大切なパートナーとして愛することが出来るのかを考えればいいのです。

自分自身がどうしたいのか、どんな未来予想図を描いているのか。まずは、しっかりと自分と向き合い、あなたの『これから』を考えることが大切です。

**登録会員  
募集中!**  
詳しくは  
ホームページ  
まで



## とちぎ結婚支援センター

宇都宮センター

TEL.028-688-0880 FAX.028-688-0881  
宇都宮市大通り2-1-5 明治安田生命宇都宮大通りビル6階  
開所時間：月～金曜 11:00～20:00  
土・日曜、祝日 9:00～18:00

小山センター

TEL.0285-38-7213 FAX.0285-22-7211  
小山市中央町3-7-1 ロブレ 6階 駅側エレベーター隣  
開所時間：月～金曜（水曜除く）11:00～19:00  
土・日曜、祝日 10:00～18:00

休業日：お盆・年末年始・水曜（小山のみ）

とちぎ結婚支援センター

検索



とちぎ結婚支援センターは、結婚を誠実に希望する独身男女に出会いの場を提供するため、とちぎ未来クラブが設置した結婚支援のための公的センターです。